

日替わりメニュー

MENU	4月29日 月		4月30日 火		5月1日 水		5月2日 木		5月3日 金	
	日替り定食A 500	カロリー	昭和の日	ハヤシライス	607kcal 2.5g	豚肉生姜炒め	633kcal 2.8g	チキンカツ& クリーミーコロッケ	696 kcal 2.7g	憲法記念日
	塩分	スープ 付		¥500	白米・スープ 付	¥500	白米・スープ 付	¥500		
	価格									
ヘルシー定食 & イベント	カロリー		銀ヒラス 照り焼き	577kcal 2.6g	鯖ホイル焼き	577kcal 2.6g	鯖文化干し	602kcal 2.5g		
	塩分		サラダ・十五穀米・味噌汁 付	¥670	サラダ・十五穀米・味噌汁 付	¥670	サラダ・十五穀米・味噌汁 付	¥670		
	価格									

・喫茶にて『コスタコーヒー』販売中 〈8:30~15:00〉 ・宴会もお受けいたします。

定番メニュー

カレー 〈スープ付き〉	カロリー	ビーフカレー	838kcal	ジャンボ カツカレー	1020kcal	バターチキン カレー	804kcal	キーマカレー	693kcal	
	塩分		4.0g		3.2g		4.1g		3.9g	
	価格	(サラダ・スープ付)	¥650	(サラダ・スープ付)	¥930	(サラダ・スープ付)	¥770	(サラダ・スープ付)	¥770	
ラーメン	カロリー	舟渡ラーメン	367kcal	博多とんこつ ラーメン	567kcal	味噌ラーメン	557kcal			
	塩分		6.6g		6.5g		6.1g			
	価格		¥650		¥700		¥700			
和麺	カロリー	舟渡醤油 チャーシュー麺	798kcal	博多とんこつ チャーシュー麺	960kcal	味噌 チャーシュー麺	988kcal			
	塩分		6.7g		7.0g		6.3g			
	価格		¥850		¥890		¥890			
◎麺類のつゆを半分残すと【うどん 約1/3】、【そば・ラーメン 約1/2】の減塩となります◎										
和麺	カレー(温)				¥650	かき揚げ(温)				¥500
	そば	うどん				そば	うどん			
	490kcal 4.5g	492kcal 塩分4.9g			530kcal 塩分4.6g	531kcal 塩分3.8g				

売店には日替り弁当〈数量限定〉をご用意しております。

仕入等の都合により変更される場合があります、ご了承ください。